

のう
KNOW

ブレインパフォーマンスインデックス (BPI)

2023年7月19日の結果



脳年齢 62.8 歳

「脳年齢」とは、チェック結果から算出された目安です。生活習慣の見直しや運動効果の確認、健康意識の向上に役立つ健康指標としてお役立てください。

集中力スコア A

28.1

正常な状態です

記憶力スコア A

23.1

正常な状態です

A 正常な状態です

B ボーダーラインです

C 維持向上のための活動を取り入れましょう

BPIとは、「のうKNOW」で測定する「脳の健康度」を示す指標です (A : 20.0~50.0 B : 15.0~19.9 C : 0~14.9)

「BPI1：集中力スコア」は、プレバに関係する反応速度や注意力を総合的に評価したスコアです。

「BPI2：記憶力スコア」は、プレバに関係する視覚学習や記憶を総合的に評価したスコアです。

年相応の脳の健康度のようです。

これからも、維持向上のために

節度ある飲酒を心がけましょう！



▶ 運動



▶ 禁煙



▶ 食事

▶ 飲酒

この結果は、日頃の行動やその日の体調によって変化します。

月に一度など定期的にチェックすることをお勧めします。

定期的なチェックは大切です



エーザイ株式会社



Cogstate

Copyright © Eisai Co., Ltd. All Rights Reserved.